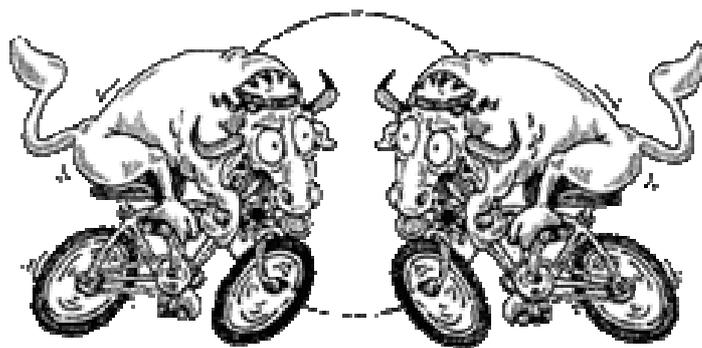


HC Lodrino '76 e Velo Club 3 Valli presentano

LA 4 ORE DI LODRINO

GARA POPOLARE DI MTB A COPPIE



17a edizione

G.P. NISSAN AUTORS SA

Domenica 26 maggio 2013

dalle 14:00 alle 18:00 NON STOP

ISCRIZIONI ANCORA POSSIBILI ENTRO LE 12.00

Fausto Brusorio: +41 (0)79 230 15 00
Paola Rosselli: +41 (0)79 502 52 05

Regolamento della gara

- L'Hockey Club Lodrino in collaborazione con il VC Tre Valli, organizza una **gara popolare di MTB a coppie**, aperta indistintamente a tutti.
- **Ritrovo e ritiro numeri**
Domenica 2 settembre 2012 dalle ore 11:30 presso il Centro sportivo di Lodrino.
- **Posteggi**
Presso il Centro sportivo di Lodrino.
- **Categorie**
Esse saranno create per gruppi di età, sommando gli anni dei due componenti della coppia. Potrà essere costituita da corridori tesserati, dilettanti o da entrambi, senza nessuna distinzione di sesso e di età.
Le categorie sono le seguenti:
 - Categoria **A**: somma di età fino a 55 anni
 - Categoria **B**: somma di età da 56 a 75 anni
 - Categoria **C**: somma di età superiore a 76 anni
 - Categoria **D**: Lui & Lei (senza distinzione di età)
 - Categoria **E**: concorrente singolo
- **Iscrizioni**
Hockey Club Lodrino, c/o Fausto Brusorio, 6527 Lodrino (formulario internet).
E-Mail: 4hmtb@hclodrino.ch
Le iscrizioni sono limitate alle prime 100 coppie annunciate entro

venerdì 24 maggio 2013

Le iscrizioni sul posto sono accettate solamente se non è già stato raggiunto il numero di 100 coppie.

- **Informazioni**
 - Fausto Brusorio tel. +41 (0)91 863.48.68 / cell. +41 (0)79 230.15.00
 - Paola Rosselli tel. +41 (0)91 863.34.29 / cell. +41 (0)79 502.52.05
 - Sito internet: <http://www.hclodrino.ch>
- **Tassa d'iscrizione**
 - **CHF 60.--** per l'iscrizione di una coppia
 - **CHF 30.--** per l'iscrizione individuale
- **Casco**
Obbligatorio e da MTB.
- **Premi**
Ai primi 3 di ogni categoria trofeo e premi in natura o buoni acquisto.
Premi a estrazione fra tutti i partecipanti.
Ricordo a sorpresa per tutti i partecipanti della 4h di Mountain Bike.

- **Svolgimento**

1. la corsa ha una durata di 4 ore.
2. l'arrivo sarà decretato dal concorrente della coppia al comando, nel momento in cui avrà terminato completamente il giro dopo le 4 ore previste come durata per la gara.
L'ultimo giro sarà segnalato a tutti dal suono della campana.
3. Il concorrente che partirà per primo dovrà effettuare 2 giri completi del circuito che misura ca. km. 4.5, dopo di che potrà dare il cambio al compagno con il quale forma la coppia.
4. I cambi a partire dal secondo giro sono liberi e a discrezione dei partecipanti, essi potranno essere effettuati unicamente nell'apposita zona demarcata (prima dell'arrivo).
5. Il cambio è valido unicamente per toccata di mano o spinta fra i due partecipanti.
6. Il concorrente neutralizzato in attesa del cambio deve rimanere obbligatoriamente nel parco corridori.
7. In caso di guasto meccanico non è consentito il cambio della bicicletta fra i concorrenti sul percorso, ma unicamente nel parco corridori.
8. Per quanto non contemplato da questo regolamento fanno stato le decisioni prese dalla Giuria cantonale di ciclismo.

- **Assicurazione**

La manifestazione è coperta da un'assicurazione RC per danni verso terzi.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per infortuni avvenuti prima, durante e dopo la gara. Ogni partecipante che non ha una copertura infortuni in Svizzera partecipa a suo rischio e pericolo e si assume integralmente tutte le spese inerenti il suo infortunio.

- **In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli**

La gara ha luogo con qualsiasi tempo, in caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la durata della competizione.

Si ringraziano gli Sponsor ufficiali dell'Hockey Club Lodrino '76

Autors SA, Arbedo

Carrozzeria Della Cassina SA, Preonzo

Congefi SA, Giubiasco

Ennio Ferrari SA, Lodrino

Fiberswiss, Sitterdorf

Flavio Togni SA, Lugano

Giannini Graniti SA, Lodrino

Gianni Gregori Graniti, Lodrino

Lozio.net, Minusio

Mazza informatica, Lodrino

Micauto SA, Biasca

Nimis Tre Valli, Biasca

Pizzeria Eurobar, Lodrino

Paniflam Sagl, Biasca