CONCETTO PROTEZIONE COVID-19

Versione 2.0 del 23.08.2021.

Disposizioni generali:

Valide sia per gli allenamenti che per le partite e su tutta l'area del palazzetto dello sport. Ulteriori disposizioni vigenti all'interno dell'impianto sportivo possono essere visionate sul sito www.gruppoghiacciofaido.ch.

La squadra HC Lodrino 76 giocherà le proprie partite casalinghe e svolgerà i propri allenamenti senza l'obbligo del certificato Covid-19. Come da disposizioni contenute nel concetto quadro di protezione covid-19 allenamenti e partite "Regio League stagione 2021/2022 Versione 1.0" si attiene e mette in pratica il seguente concetto di protezione.

1. **Nessun sintomo**
   I giocatori, le giocatrici, gli allenatori ed i membri dello staff con qualsiasi sintomo di malattia devono restare a casa, sono tenuti a mettersi urgentemente in contatto con un medico ed a seguire le indicazioni del medico
   In caso di presenza di sintomi la persona dovrà mettersi subito in contatto telefonicamente con il proprio medico e avvertire Marchesi Filippo (responsabile Covid HC Lodrino '76).

2. **Mantenere le distanze**
   All'arrivo, all'entrata nell'impianto sportivo, in spogliatoio, nelle discussioni all'interno della squadra anche sul ghiaccio, in doccia e nell'utilizzo dei WC, dopo l'allenamento/la partita, nei viaggi per le trasferte, la distanza di 1,5 metri tra le persone deve essere rispettata.

3. **Uso della mascherina**
   Negli spogliatoi e nelle altre zone chiuse, nelle quali non vengono svolte attività sportive (ad esempio nell'atrio d'entrata della pista) vige per tutti l'obbligo della mascherina.
   Mentre; durante la trasferta, all'entrata nell'impianto sportivo, negli spogliatoi, nelle riunioni di squadra, nelle docce e nei WC, dopo la partita e nel viaggio di ritorno, il distanziamento sociale di 1,5 metri tra le persone deve essere laddove possibile sempre rispettato

4. **Lavare regolarmente le mani e/o disinfettare le mani:**
   Prima e dopo ogni allenamento/partita lavare bene le mani con del sapone.

5. **Tenere una lista delle presenze**
   Il responsabile Covid della squadra dovrà prendere nota delle persone presenti agli allenamenti e alla partite per garantirne la tracciabilità.
   Inoltre è consigliato ai giocatori ed ai membri dello staff l'utilizzo della Swiss Covid-19 app.

6. **Autocertificazione**
   Presentandosi all'allenamento o alla partita ogni persona autocertifica di non presentare sintomi e di non aver soggiornato in un paese a rischio e/o in una regione a rischio negli ultimi 14 giorni.

Spogliatoi:

Disposizioni valide sia per gli allenamenti che per le partite e sia per la squadra di casa che quella ospite.

1. **Disinfezione delle mani**
   Le mani devono essere disinfettate o lavate con sapone ad ogni accesso allo spogliatoio.

2. **Accesso limitato**
   Sono ammessi solo i giocatori e determinati membri dello staff.

3. **Durata ridotta al minimo**
   La durata della permanenza negli spogliatoi deve essere ridotta al minimo. Ciò significa che al termine della partita o dell'allenamento la permanenza nello spogliatoio deve ridursi al tempo della doccia.

4. **Vietata la condivisione**
   Ogni giocatore deve utilizzare la propria personale borraccia. Inoltre è vietato condividere cibi sciolti, ognuno porta (eventualmente) il proprio spuntino.

5. **Distanziamento sociale**
   Anche all'interno dello spogliatoio e delle docce devono essere mantenuta la distanza, ciò significa che solo un soffione su due può essere in funzione contemporaneamente.

6. **Obbligo della mascherina igienica**
   In tutte le aree chiuse dove non si pratica attività l'uso della mascherina è obbligatorio. Quindi negli spogliatoi si accede solo con la mascherina.

7. **Asciugacapelli**
   L'utilizzo di asciugacapelli fissi o portabili, di sistemi di asciugamento dei guantoni e di deumidificatori è proibito.

Partita:

1) **Entrata dei giocatori sul ghiaccio**
   L'entrata dei giocatori di squadre avversarie sul ghiaccio deve avvenire tramite porte separate. E mantengono la loro metà pista predisposta per il riscaldamento della squadra.
   Ad inizio partita gli arbitri entrano dalla porta della squadra ospite dopo che la squadra è entrata sul ghiaccio e prima del termine del riscaldamento.
   Al termine delle pause gli arbitri entrano sul ghiaccio prima che i giocatori abbiano preso posto sulla panchina, sempre passando dalla porta della squadra ospite.

2) **Saluto prima della partita**
   Le squadre rimangono nella metà del campo da gioco a loro assegnata. Allineamento delle squadre lungo le linee blu, saluto senza contatto fisico, con il bastone.

3) **Saluto di commiato dopo la partita**
   Dopo la partita le squadre si allineano lungo le linee blu, si salutano con il bastone, nessun pugno contro pugno, nessuna stretta di mano, neanche con i guanti. Il ritorno negli spogliatoi deve avvenire senza contatto con i giocatori della squadra ospite e con gli arbitri.

4) **Panchina dei penalizzati**
   Per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati vige l'obbligo di indossare la mascherina e i guanti.

5) **Funzionari (cronometristi, speaker, etc.)**
   Il personale deve essere ridotto al minimo (solo allo stretto necessario). obbligo di indossare la mascherina all'interno del locale di cronometraggio e per tutti i «contatti esterni» con arbitri, allenatori, etc.

6) **Contact tracing**
   E' obbligatorio redigere una lista con i contatti di tutti i giocatori, le giocatrici, gli allenatori ed i membri dello staff.

Il seguente concetto è reperibile sul sito ufficiale della squadra, www.hclodrino.ch.
Intendo infine sottolineare che il rispetto del concetto di protezione e delle misure accresciute di igiene ci permette di praticare il nostro sport del cuore, eventuali trasgressioni andranno a sfavore della società e intaccheranno la salute di giocatori e staff.

Per HC Lodrino '76

Il responsabile squadra e Covid-19

Marchesi Filippo